

В первый день октября традиционно отмечается Международный день пожилых людей. К этой дате в библиотеке оформлена выставка

### «Когда старость в радость».

На выставке представлены книги, посвященные здоровью и долголетию, проблеме преодоления возрастных кризисов и налаживания диалога между поколениями, литература о правильном питании с рецептами полезных блюд, об уходе за кожей и волосами, традиционных способах оздоровления.

