

Ко Дню здорового образа жизни, 15 февраля, на абонементе оформлена выставка-рекомендация

### «К здоровью - через книгу».

На выставке представлены книги о здоровье, о правильном питании, о лечебной физической культуре и многом другом.

Популяризация ЗОЖ – очень важное направление в библиотечной деятельности, оно способствует формированию культуры здоровья населения, которая, в свою очередь, определяет будущее человечества. Недаром гласит древняя мудрость: «Болеющий и страдающий пусть берет в руки книгу – в мире нет лекарств ее сильнее».

