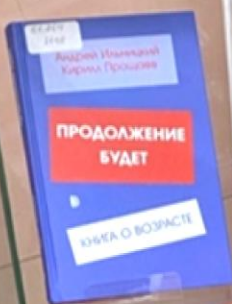


Международный день пожилых людей во всём мире отмечается в первый день октября. Праздник был учрежден по инициативе ООН в декабре 1990 года.

В золотую осеннюю пору мы чествуем тех, кто все свои силы и знания посвятил своему народу, кто отдал здоровье и молодость молодому поколению.

В центральной городской библиотеке оформлена выставка «В гармонии с возрастом», на которой представлена литература о здоровом образе жизни, секретах долголетия и активной жизненной позиции, правильном питании с рецептами полезных блюд. А также издания для садоводов и дачников, руководства по рукоделию и другим занятиям для души.

Выставка поможет убедиться в том, что главное – верить в себя, а найти место в жизни можно в любом возрасте.



Международный день пожилого человека
достаточно новый праздник. Впервые отмечать его стали в конце XX века - сначала в странах Скандинавии, позже - в Америке. Во всем мире его стали отмечать после официального провозглашения Генеральной Ассамблеей ООН - Международный день пожилых людей.

На территории России этот праздник стал отмечаться в 1992 году, после подписания Президентом В.В.Луриным Указа № 100. В этот день общественные объединения и организации проводят благотворительные акции, концерты, лекции, выставки, фестивали, конкурсы.



1 октября - Международный день пожилых людей



Здоровье и долголетие

Сила и красота это близнецы, приверженцы их старости - разумность и рассудительность.