

Всё по плечу

Надежда Сергеевна Цвылёва – человек скромный, и о себе рассказывать не стремится. Всё больше о людях, рядом с которыми работает. Да, именно работает, несмотря на то, что с 1997 года находится на пенсии по инвалидности. Надежда Сергеевна вот уже шесть лет является председателем первичной ячейки Коммунарского общества инвалидов. И не думайте, что это просто. Знать в лицо и по биографии всех инвалидов участка, встречаться периодически с каждым и быть в курсе бытовых и семейных проблем (стараться по возможности помочь), навещать неходячих больных с подарками и гостинцами, вести бумажную отчетность, принимать участие в общих мероприятиях общества инвалидов (а их по плану и фактически достаточно много) – нелегкая, но интересная и полезная деятельность. Она по плечу только оптимистам, трудоголикам, позитивным и гуманным людям.



- Очень хорошо работают многие члены общества инвалидов на моем участке: и Любовь Дмитриевна Кузьмина, и Алевтина Павловна Сарайкина, и Людмила Анатольевна Яковлева. А какие славные люди в нашем городе живут! Вот стооднолетняя Наталья Александровна Мещерякова – интереснейший человек. Игорь Николаевич Новоуспенский – спортсмен, шахматист. Он ежегодно ездит в Тихвин на соревнования по шашкам и шахматам и всегда возвращается с призами (вместе с Олегом Мишиным и Борисом Панюшкиным). Жить очень весело, здорово. В нашем обществе организована и поддерживающая, и спортивная, и интеллектуальная, и творческая работа. Каждый может выбрать, в чем участвовать, и надо стремиться жить активно. Я, например, с удовольствием занимаюсь игрой КВН. Вот сейчас

готовимся к очередному турниру, его тема – «Легко и просто».

И Надежда Сергеевна рассказывает, как рождается сценарий новой игры. Во время поездки на предыдущий турнир КВН в Тихвин случилась неприятность: заклинило дверь микроавтобуса. Пришлось пассажирам вылезать из салона через окно. Было ли это легко и просто? Нет. Напротив, трудно и страшно. А теперь эту ситуацию они обыгрывают в новом сценарии КВН. И таким образом расстаются с негативными переживаниями, очищают души смехом.

Надежда Сергеевна говорит о том, что работа в обществе позволяет ей реализовать себя, применить нерастроченные силы. Получается здорово: и себе хорошо, и людям польза.

Можно, конечно, и печалиться в этой жизни. Надежде Сергеевне, как и многим людям, знакомо всё: и боль, и страдания, и страх, и беспомощность. Пока работал профилакторий БКФ – поддерживала здоровье в нем. Когда его закрыли в 1997 году – ушла на пенсию по инвалидности. Уже было можно позволить себе не зарабатывать – дети выросли. А растила их с подросткового возраста одна, без мужа. И никакого зла ни на кого не держит Надежда Сергеевна! Даже лихие 90-е годы она вспоминает без содрогания: да, одна зарплата, двое студентов, внук появился, но жили ладно и весело. Не зря говорят: хорошему человеку всё вокруг хорошим представляется.

В Коммунаре Надежда Сергеевна живет сорок шесть лет, а родилась в городе Кувшинове Тверской области и там же окончила целлюлозно-бумажный техникум. Приехала в Коммунар, вышла замуж, родила двоих детей. Работала на БКФ в лаборатории. Параллельно занималась комсомольской работой, потом профсоюзной.

- Мы тогда весело жили: туристические слеты, спортивные соревнования, праздники с поздравлениями, стенгазеты! Помню как сейчас лыжные соревнования на стадионе. На

лыжне Чикислов, Цвылёв, Ершов, Сергачев, а мы – жёны, дети – «болеем» на трибунах до сосулк на лицах.

Но это всё происходило в свободное от работы время. А так – как у всех, трудовые будни. И до сих пор она живет по расписанию: репетиции, посещения больных, пленумы, мероприятия.



Соседка по лестничной площадке Ольга называет Надежду Сергеевну «золотой»:

- Надя сохранила молодой задор, оптимизм, веселье. Всегда дает мне дельные советы. Мы с ней как сестры.

Председатель Коммунарского общества инвалидов Нина Александровна Домбровская говорит о Надежде Сергеевне следующее:

- Исключительно ответственный человек. Добрый, отзывчивый, творческий, надежный.

Сама Надежда Сергеевна смеется:

- Меня две разные бабушки воспитывали: одна строгая выпускница Смольного института благородных девиц, другая – неграмотная крестьянка. В одном доме всё было чинно, по правилам, по порядку, а в другом – как захочется. Вот и я такая получилась: всё по плечу.

Беседовала Н.Гревцова

Опубликовано в газете «Комминфо», 2016 год, декабрь