



Светланова И. Психологические игры для детей 0 +

Игра - неотъемлемая часть жизни любого ребенка. С помощью игры он познает мир, учится общаться с окружающими, приобретает новые знания и т.д.

Но как из всего разнообразия детских игр выбрать то, что нужно для вашего ребенка? Ответ вы найдете в нашей книге. Мы предлагаем вам уникальную

энциклопедию, где собраны различные психологические игры, способствующие

умственному развитию, развитию памяти, логики детей дошкольного и младшего школьного возраста.

Полетаева А. Скандинавская ходьба. Привычка здоровой жизни 0 +



Скандинавская ходьба - здоровая привычка, продлевающая жизнь! В книге вы найдете практические рекомендации для укрепления организма, коррекции веса и подготовки к соревнованиям для тех, кто уже занимается скандинавской ходьбой. Она окажется полезной и новичкам - в простой форме в ней изложены план подготовки тренировки и основы техники ходьбы с палками. Книга будет востребована и специалистами. Продолжая темы предыдущих книг, в этой автор делает упор на практику и различные программы самосовершенствования с помощью скандинавской ходьбы.



Куланов А. Зорге. Неудобный 16 +

Зорге. Это слово переводится на русский язык как "беспокойство". Рихард Зорге - умный, талантливый, но неистовый в своей любви к свободе и в своем желании стать апостолом революции человек - всегда оставался источником беспокойства и неудобства для окружающих. Сжимающиеся рамки европейского подполья привели его в Коминтерн, откуда он был "вычищен" в... советскую военную разведку. На долгие годы Зорге стал там источником раздражения для своих начальников, делая все не так, как велели, но добиваясь при этом невиданных результатов. Даже его арест оказался неудобен для всех, и Японии, Германии, Советскому Союзу годами пришлось выдумывать небылицы про Зорге. В новой книге историка, лауреата премии ФСБ РФ Александра Куланова представлен беспристрастный, опирающийся на огромный массив документов рассказ о судьбе уникального человека, ставшего гордостью и героем нашей страны.

Борис Соколов: Операция "Трест" и польская разведка 12 +



Новая книга историка Бориса Соколова, основанная на неизвестных ранее

документах из польских архивов, рассказывает о роли знаменитой чекистской операции "Трест", направленной против монархического крыла русской эмиграции, в дезинформации польской и других иностранных разведок о боевой мощи Красной Армии и внутренней и внешней политике СССР.

Дезинформационные материалы сравниваются с подлинным состоянием советских вооруженных сил и определяются основные направления дезинформации и их изменение на протяжении 20-х годов.



Д-р Джоунс Х. Здоровье ребенка. Т. 3. Детские заболевания

Автор этого издания - известный английский педиатр и журналист. Занимаясь врачебной практикой, он посвятил свою жизнь изучению особенностей лечения и профилактики детских болезней. В этой книге доктор Хилари Джоунс дает четкие и ясные советы по оказанию ребенку неотложной помощи, а также по лечению различных недугов в домашних условиях.



Горшков М. К., Крумм Р., Тихонова Н. Е. О чём мечтают россияне: идеал и реальность

В основе книги - результаты проведенного весной 2012 г. Институтом социологии РАН общенационального социологического исследования мечтаний и жизненных целей россиян, позволяющего определить особенности "русского социального проекта" как альтернативного предлагаемым в рамках других культурных традиций образа желаемого будущего. В центре внимания авторов - определение базовых элементов "русской мечты" как образа желаемого будущего для общества в целом и для себя лично, выявление факторов, влияющих на распространенность тех или иных элементов данного образа, представления россиян о справедливости, на изменение вектора мечтаний россиян о формировании в России общества потребления и многое другое. Особый интерес представляет проведенный на основе данных общероссийских исследований разных лет анализ динамики массового сознания, результаты которого представлены в книге.

Для социологов, философов, политологов, экономистов, историков, правоведов, а также студентов и аспирантов...



Такман Б. Ода политической глупости. От Трои до Вьетнама 16 +

От Троянской войны - до раскола католической церкви и Реформации.
От позорного поражения Британии в Войне за независимость США - до не менее позорной катастрофы, постигшей США во Вьетнаме.

Можно ли было всего этого избежать?

От верного или неверного решения политиков зависит многое, временами - даже слишком многое. Так что же заставляет власть имущих снова и снова совершать роковые ошибки, имеющие зачастую чудовищные последствия?

Глупость? Некомпетентность? Злой умысел? Чрезмерные амбиции? Или что-то еще?

Барбара Такман, дважды лауреат Пулитцеровской премии, размышляет в своей интересной и увлекательной книге о самых известных роковых ошибках политиков в истории человечества...



Трофименко Т. Опасные отношения! Стоп! Оберег от психотравм 16 +

Отношения - это всегда совместная работа. Но бывает так, что ваша работа не приносит ни морального, ни материального удовлетворения. Значит, что-то пошло не так и вы попали в ловушку своих эмоций, обоюдно создав нездоровые отношения с партнером. И вот вы либо ждете, что что-то изменится, либо

выходите из этих отношений с некоторым эмоциональным надломом, который грозит стать психологической зависимостью. Если в вашей жизни есть сложности, связанные с переживанием разрыва отношений, или нерешенные проблемы со второй половиной, то эта книга для вас. Цели книги - помочь освободиться от эмоциональной зависимости, забыть о таком чувстве, как страдание, рассказать, как избежать в будущем отношений, которые могут нанести вам серьезную психотравму.

Книга адресована широкому кругу читателей.



Каретникова А. Веселый английский в начальной и средней школе

В сборник включены сценарии детских праздников, английские народные сказки, стихотворения, игры. Материалы соответствуют программе изучения английского языка в школе. Данное пособие предназначено для учителей общеобразовательной школы, а также школ и классов с углубленным изучением английского языка.



Батури Ю. Властелин бесконечности : Космонавт о профессии и судьбе 12 +

Эта книга о космосе как тысячелетней мечте, как путеводной звезде и как испытании. Зачем люди стремятся в космос? На какие вопросы ищут ответы? Как отбирают в космонавты и как их готовят к полету? ...



Йога для начинающих с Инной Видгоф 12 +

Самый простой способ познакомиться с йогой и понять, подходит ли вам эта система, - начать заниматься дома по данной книге. Подробные объяснения и описания позволят вам лучше понять, как правильно выполнять позы, на какие процессы в организме они влияют. Большой выбор последовательных упражнений даст возможность всесторонне проработать все тело или уделить больше внимания тому, на что вы настроены в данный момент.

Разогревающие комплексы на 10-15 минут; балансы стоя на руках;

раскрытие таза, подготовка к шпагату; прогибы и мостик; стойки на голове; перевернутые асаны.
