



Фридмуттер К. Сила позитивного мышления. Используй энергию подсознания для счастливой жизни 16 +

Депрессия. Одиночество. Лишний вес. Конфликты. Обычные проблемы, вторгающиеся в нашу жизнь и планы, подрывающие здоровье и разрушающие счастье. Кажется, что для того, чтобы справиться с ними, нам нужна суперсила. К счастью, она у нас есть! Эта сила - наше подсознание, которое только и ждет, чтобы его выпустили наружу.

Для того, чтобы быть счастливым, вовсе не обязательно быть несгибаемым, постоянно сражаться и пробиваться сквозь хаос повседневной жизни. Напротив, иногда стоит отпустить ситуацию и прислушаться к своему подсознанию, знающему что нужно вам здесь и сейчас. Шесть принципов, основанных автором на универсальных практиках и элементах гипноза, просто и быстро позволят установить с ним контакт и начать двигаться по пути совершенствования.



Терещенко А. Хрущев. Охота на силовиков 16 +

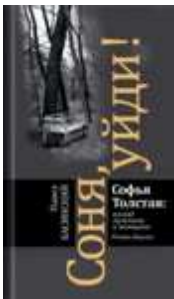
Книга посвящена Н.С. Хрущеву, который пытался волюнтаристски переделать своей революцией не только СССР, но и весь мир.

За период правления Хрущева резко упал уровень жизни граждан, начались и продолжались преследования оппозиции, священников, бездумно сокращались армия и флот. Проходили аресты и расстрелы руководителей органов государственной безопасности и внутренних дел, а также митингующих граждан. Все это привело к свержению Хрущева в 1964 году его сподвижниками по

Политбюро. В книге есть главы и о современной жизни в России.

Книга предназначена для широкого круга читателей.

Басинский П., Барбаняга Е. Соня, уйди! Софья Толстая: взгляд мужчины и женщины 16 +



Супруга Льва Николаевича Толстого Софья Андреевна (1844-1919) еще при жизни мужа стала не менее легендарной личностью, чем он сам. О ней писали газеты, ее снимал пионер русского кинематографа Александр Дранков, ее образ был запечатлен в первых художественных фильмах о жизни "великого Льва". И сегодня ее фигура привлекает биографов, кинематографистов и театральных деятелей. Она прожила с Толстым почти полвека, родила тринадцать детей, была его верной подругой и литературной помощницей. Но именно из-за конфликта с женой Толстой в 1910 году бежал из Ясной Поляны. Писатель и журналист, лауреат премии "Большая книга" Павел Басинский решил написать книгу о Софье Толстой в необычном формате - онлайн-диалогов с поэтом и прозаиком из Санкт-Петербурга Екатериной Барбанягой. Два взгляда - мужчины и женщины. Две точки зрения на судьбу великой жены великого писателя.

В Приложении публикуются малоизвестные тексты С. А. Толстой и очерки о ней Власа Дорошевича и Максима Горького.



Гнедич П. Всемирная история искусств 12 +

Петр Петрович Гнедич (1855-1925) - известный русский драматург, переводчик, историк искусств, двоюродный племянник знаменитого писателя Н.И. Гнедича (по отцу) и родственник А.С. Грибоедова (по матери). Его литературно-художественные очерки, публиковавшиеся с 1877 года в "Ниве", составили увлекательную и ценную по сей день книгу "История искусств", которую мы и предлагаем читателям в современной редакции.

Оськин М. Русский солдат в окопах Первой мировой

12 +



Новая книга серии "Войны Отечества" является уникальным изданием, рассказывающим о повседневной жизни русских солдат в годы Первой мировой войны. Автор детально разбирает все стороны фронтовой солдатской жизни - вещевое довольствие, выживание в окопах и многое другое. Каждому роду войск - пехоте, кавалерии и артиллерии - уделяется должное внимание, подчеркиваются те или иные особенности комплектования и использования на фронте, свойственные именно им. Отдельные главы посвящены подготовке унтер-офицерского состава, резервистов и ополченцев.

Книга адресована любителям военной истории и исследователям Первой мировой войны.

Бокова В. Детство в царском доме. Как растили наследников русского престола



Родиться в царской семье, по мнению многих, - везение. Но везение это оборачивалось в самом юном возрасте тяжким грузом обязанностей. Что значит быть наследником престола и авансом, с самого раннего возраста, ощущать ответственность, которая в будущем ляжет на плечи? Как воспитывать того, кто через несколько лет получит в свои руки неограниченную власть и будет вершить судьбы мира? Как жили сыновья и дочери царей, с кем дружили, во что играли, что читали и как привыкали к своим многотрудным обязанностям, как складывались их взаимоотношения с родителями и воспитателями, в каких придворных празднествах и церемониях участвовали?

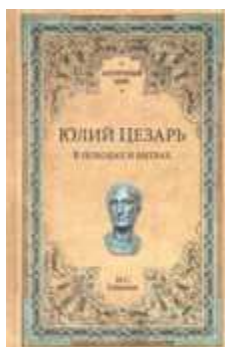
Книга Веры Боковой посвящена и самим царственным отпрыскам, и тем, кто выполнял особую миссию - растил их, учил и пестовал.

Как ускорить обмен веществ или Мы то, что мы едим. Секреты естественного похудения от Майи Гогоулан



Эта книга расскажет, как с помощью питания очистить и оздоровить организм и избавиться от лишнего веса. Руководствуясь правилами питания Майи Гогоулан, вы сможете сбалансировать свой рацион, сделать так, чтобы еда приносила не только удовольствие, но и пользу - и тогда стройность, красота и здоровье останутся с вами на долгие годы.

Голицын Н. Юлий Цезарь. В походах и битвах 12 +



Гай Юлий Цезарь (100-44 гг. до н.э.) выдающийся государственный деятель и великий военачальник Античности. Как полководец Цезарь внес значительный вклад в развитие военного искусства Древнего Рима. Все войны он вел проявляя дальновидность и предусмотрительность в решении стратегических задач. Свои войска стремился располагать сосредоточенно, что позволяло ему, действуя по внутренним операционным линиям, быстро создавать необходимое превосходство над противником на избранном направлении. Недостаток сил он, как правило, компенсировал стремительностью, искусным маневром и широким применением полевых инженерных укреплений, демонстративных действий для введения противника в заблуждение. После победы в сражении организовывал преследование вражеской армии, которое вёл решительно, до полного уничтожения противника.

В книге представлен один из разделов труда военного историка С.Н. Голицына (1809-1892) "Великие полководцы истории". Автор знакомит читателя с богатым полководческим наследием Юлия Цезаря.

Беляев Д. История открытия и освоения Арктики



Арктика - суровый, но удивительный край, история которого пронизана множеством мифов, легенд и былин. С древнейших времён она будоражила воображение не только мореплавателей, но и поэтов, сказителей. Крайний Север манил своими тайнами путешественников, ученых, чьи заметки и записи порой противоречивы, порой фантастичны, но от этого не менее интересны. И сегодня этот район Земли привлекает людей огромными запасами природных ресурсов, наземными и морскими транспортными магистралями, важным геополитическим местоположением. Книга охватывает период от самых ранних упоминаний северных земель и до наших дней: Тщательно подобранные факты составляют ясную и полную картину освоение Арктики. Значительную часть книги составляют рассказы о многочисленных экспедициях и исследованиях, биографии полярных путешественников.

Рикс Т. Черчилль и Оруэлл. Битва за свободу



На материале биографий Уинстона Черчилля и Джорджа Оруэлла автор показывает, что два этих непохожих друг на друга человека больше других своих современников повлияли на идеологическое устройство послевоенного западного общества. Их оружием было слово, а их книги и выступления и сегодня оказывают огромное влияние на миллионы людей. Сосредоточившись на самом плодотворном отрезке их жизней — 1930х–1940 х годах, Томас Рикс не только рисует точные психологические портреты своих героев, но и воссоздает картину жизни Британской империи того периода во всем ее блеске и нищете — с колониальными устремлениями и классовыми противоречиями, фатальной политикой умиротворения и увлечением фашизмом со стороны правящей элиты. Отражены в книге и участие Оруэлла в гражданской войне в Испании, и решающая роль Черчилля в годы Второй мировой войны. При этом Рикс не пишет парадные портреты великих людей, а безбоязненно показывает своих героев в минуты морального и интеллектуального взлета и эмоционального и физического упадка, проявления невероятной духовной силы и откровенной человеческой слабости.

Магомаев М. Живут во мне воспоминания



"Редкий пример настоящего певца, превратившегося в суперзвезду, - Муслим Магомаев, яркость и подлинность дарования которого особенно выделяются на фоне той звездной пыли, что навязчиво пытается прельстить публику мишурным блеском. Мало кто в отечественном эстрадном искусстве мог соперничать по популярности с Муслимом Магомаевым, чей восхитительный баритон, высокий артистизм и душевная щедрость покорили не одно поколение слушателей. Певец никогда не гнался за переменчивой модой, не заигрывал с публикой, но его талант и обаяние завоевали миллионы сердец. Переполненные залы, кордоны конной милиции, море цветов и легенды - все это Магомаев вкусил сполна. И притом сохранил истинную скромность, совмещая внутреннее достоинство с трезвостью самооценки". Святослав Бэлза

Быков Д. Шестидесятники. Литературные портреты 16 +



Поколение шестидесятников оставило нам романы и стихи, фильмы и картины, в которых живут острые споры о прошлом и будущем России, напряженные поиски истины, моральная бескомпромиссность, неприятие лжи и лицемерия. Их часто ругали за половинчатость и напрасные иллюзии, называли "храбрыми в дозволенных пределах", но их произведения до сих пор остаются предметом читательской любви. Новая книга известного писателя, поэта, публициста

Дмитрия Быкова - сборник биографических эссе, рассматривающих не только творческие судьбы самых ярких представителей этого поколения, но и сам феномен шестидесятничества.
