

На сегодняшний день табакокурение является одной из самых распространённых вредных привычек, пагубно воздействующих на подрастающее поколение.

К Международному дню отказа от курения библиотека подготовила выставку **«Выбираем жизнь без табачного дыма»**.

На выставке представлены книги и статьи о вредном влиянии табака на здоровье человека, мерах, которые могут помочь в борьбе с распространением табакокурения. В изданиях приводятся данные о химическом составе табачного дыма, его свойствах, патологических реакциях организма на поступление никотина.

Надеемся, что данная выставка заставит задуматься о своём здоровье и о том вреде, которое приносит табакокурение, всех курильщиков, как «со стажем», так и тех, кто пристрастился к этой пагубной вредной привычке совсем недавно. Для подростков это повод задуматься, что проще не начинать, чем потом пытаться избавиться.

