



Здоровье - это бесценное богатство - главное условие полноценной счастливой жизни. Библиотека ежегодно проводит различные мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни, чтобы сегодняшняя молодежь стала в будущем духовно и физически здоровыми личностями.

В библиотеке подготовлен «Калейдоскоп событий» под названием **«Спорт, красота и здоровье»**.

Информация, представленная на стенде, знакомит с важнейшими элементами здорового образа жизни: закаливание, занятия спортом, правильное питание. Здесь молодые люди могут найти советы о том, как сохранить физическое и психологическое здоровье, избавиться от вредных и многих других привычек. Материал, представленный для просмотра, будет полезным для сохранения и укрепления здоровья.