

Обеспечение среды для благополучного и безопасного детства — один из основных национальных приоритетов России, и одно из важнейших его условий — обеспечение психологической безопасности детей и подростков.

На территории Ленинградской области с 14 по 25 ноября проходят мероприятия в рамках Единого родительского дня «Как отличить детский конфликт от буллинга. Борьба с психологическим насилием в интернете».

В условиях глобальных перемен в жизни нашего общества наряду с позитивными преобразованиями, к сожалению, усиливается и ряд негативных тенденций. Наиболее восприимчивым к принятию негативных ценностных и поведенческих установок оказывается именно подростковый возраст.

Дети и подростки в силу своего возраста, особенностей развития, страха или стресса иногда не могут сами обратиться за помощью. Кроме того, они могут бояться распространения информации о произошедшей с ними ситуации, воздействии тех или иных угроз, влияющих на их психологическое и физическое состояние. Из-за этого ребенок, оказавшийся в беде, часто остается один на один со своими проблемами.

Поэтому так важно правильно и своевременно распознать симптомы надвигающейся опасности и, конечно, знать, как действовать, чтобы помочь ребенку, если он оказался в сложной жизненной ситуации, что делать, чтобы обеспечить его психологическую безопасность.

Сотрудниками библиотеки оформлен информационный стенд **«Твоя психологическая безопасность»**. Предлагаем ознакомиться с материалами, предоставленными на стенде.



# ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

## ТВОЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Твои мысли, чувства и эмоции — это твоя психика. Как ее защитить?

1. Не поддавайся на провокации.

2. Не поддавайся на слухи.

3. Не поддавайся на угрозы.

4. Не поддавайся на обещания.

5. Не поддавайся на подарки.

6. Не поддавайся на подарки.

7. Не поддавайся на подарки.

8. Не поддавайся на подарки.

9. Не поддавайся на подарки.

10. Не поддавайся на подарки.

## КАК ВНЕШНЯЯ СРЕДА ВЛИЯЕТ НА ПСИХИКУ

1. Школа — это место, где формируется личность.

2. Семья — это место, где формируется личность.

3. Общество — это место, где формируется личность.

4. Интернет — это место, где формируется личность.

5. Мобильный телефон — это место, где формируется личность.

6. Телевизор — это место, где формируется личность.

7. Компьютер — это место, где формируется личность.

8. Интернет — это место, где формируется личность.

9. Мобильный телефон — это место, где формируется личность.

10. Телевизор — это место, где формируется личность.

## КАК ОТРАБОТАТЬ ИНТЕРНЕТ-ПРОБЛЕМЫ

1. Не поддавайся на провокации.

2. Не поддавайся на слухи.

3. Не поддавайся на угрозы.

4. Не поддавайся на обещания.

5. Не поддавайся на подарки.

6. Не поддавайся на подарки.

7. Не поддавайся на подарки.

8. Не поддавайся на подарки.

9. Не поддавайся на подарки.

10. Не поддавайся на подарки.

## ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ПОСОЛЕНИЕ

1. Не поддавайся на провокации.

2. Не поддавайся на слухи.

3. Не поддавайся на угрозы.

4. Не поддавайся на обещания.

5. Не поддавайся на подарки.

6. Не поддавайся на подарки.

7. Не поддавайся на подарки.

8. Не поддавайся на подарки.

9. Не поддавайся на подарки.

10. Не поддавайся на подарки.

## КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ИМЕЕТ ПРАВО НА ЗАЩИТУ ЧЕСТИ И ДОСТОИНСТВА

1. Не поддавайся на провокации.

2. Не поддавайся на слухи.

3. Не поддавайся на угрозы.

4. Не поддавайся на обещания.

5. Не поддавайся на подарки.

6. Не поддавайся на подарки.

7. Не поддавайся на подарки.

8. Не поддавайся на подарки.

9. Не поддавайся на подарки.

10. Не поддавайся на подарки.

## КАК ОТРАБОТАТЬ СИТУАЦИИ, КОТОРЫЕ МОГУТ НАСТАТЬ В СЛУЧАЕ НЕУДАЧИ

1. Не поддавайся на провокации.

2. Не поддавайся на слухи.

3. Не поддавайся на угрозы.

4. Не поддавайся на обещания.

5. Не поддавайся на подарки.

6. Не поддавайся на подарки.

7. Не поддавайся на подарки.

8. Не поддавайся на подарки.

9. Не поддавайся на подарки.

10. Не поддавайся на подарки.

## КАК ОТРАБОТАТЬ ИНТЕРНЕТ-ПРОБЛЕМЫ И КАК ОТРАБОТАТЬ ПРОБЛЕМЫ С МОВИ

1. Не поддавайся на провокации.

2. Не поддавайся на слухи.

3. Не поддавайся на угрозы.

4. Не поддавайся на обещания.

5. Не поддавайся на подарки.

6. Не поддавайся на подарки.

7. Не поддавайся на подарки.

8. Не поддавайся на подарки.

9. Не поддавайся на подарки.

10. Не поддавайся на подарки.

## ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

1. **ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВОС У ДЕТЕЙ**  
www.fzd.ru

2. **РОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**  
8-800-200-102

3. **РОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОСМОТРА**  
www.fzd.ru

4. **РОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОСМОТРА**  
www.fzd.ru

## ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЙ ПОРТАЛ С ВЕЩАМИ ЗАЩИТЫ ПРАВОС У ДЕТЕЙ

1. **РОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**  
8-800-200-102

2. **РОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОСМОТРА**  
www.fzd.ru

3. **РОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОСМОТРА**  
www.fzd.ru

4. **РОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОСМОТРА**  
www.fzd.ru

## БЕДИ ТВОЕ ПРАВО

1. Не поддавайся на провокации.

2. Не поддавайся на слухи.

3. Не поддавайся на угрозы.

4. Не поддавайся на обещания.

5. Не поддавайся на подарки.

6. Не поддавайся на подарки.

7. Не поддавайся на подарки.

8. Не поддавайся на подарки.

9. Не поддавайся на подарки.

10. Не поддавайся на подарки.

## КАК ОТРАБОТАТЬ СИТУАЦИИ, КОТОРЫЕ МОГУТ НАСТАТЬ В СЛУЧАЕ НЕУДАЧИ

1. Не поддавайся на провокации.

2. Не поддавайся на слухи.

3. Не поддавайся на угрозы.

4. Не поддавайся на обещания.

5. Не поддавайся на подарки.

6. Не поддавайся на подарки.

7. Не поддавайся на подарки.

8. Не поддавайся на подарки.

9. Не поддавайся на подарки.

10. Не поддавайся на подарки.

## КАК ОТРАБОТАТЬ ИНТЕРНЕТ-ПРОБЛЕМЫ И КАК ОТРАБОТАТЬ ПРОБЛЕМЫ С МОВИ

1. Не поддавайся на провокации.

2. Не поддавайся на слухи.

3. Не поддавайся на угрозы.

4. Не поддавайся на обещания.

5. Не поддавайся на подарки.

6. Не поддавайся на подарки.

7. Не поддавайся на подарки.

8. Не поддавайся на подарки.

9. Не поддавайся на подарки.

10. Не поддавайся на подарки.